

上水高校 男子バスケットボール部

活動報告

R5.11.16 更新

< 令和5年度 東京都新人戦支部大会 >

1回戦	○	試合なし				
2回戦	○	上水高校	98	－	38	聖パウロ学園
3回戦	○	上水高校	61	－	49	日野台高校
4回戦	●	上水高校	58	－	68	羽村高校

令和5年10月22日（日）より、東京都新人戦支部大会が行われました。

本校は3回戦でシード校を破り、4回戦（本大会決定戦）まで勝ち進むことができました。これまで練習してきた成果を発揮し、成長を感じることができました。次に向けて課題も明確になりました。今後も練習に励み、さらなる成長を目指します。

また、毎試合、沢山の方に応援に来ていただき、大変励みになりました。保護者・関係者の皆様、ありがとうございました。これからも応援宜しくお願いします。



< 令和5年度 U18 東京ブロックリーグ ※途中経過 >

【グループQ】

- 上水 63 - 70 荒川工科
- 上水 75 - 69 東京
- 上水 59 - 47 武蔵野大附属
- 上水 70 - 58 東京実業
- 上水 - 東京都市大附属 ※11/23（木）実施予定

	都立上水	武蔵野大学	東京都市大学付属	都立荒川工科	東京実業	東京	勝	負	順位
都立上水		○		×	○	○	3	1	2
武蔵野大学	×		×	×	×		0	4	6
東京都市大学付属		○		×	×	△	1	2	3
都立荒川工科	○	○	○		○	○	5	0	1
東京実業	×	×	○	×		○	2	3	3
東京	×		△	×	×		0	3	5

今年度からU18リーグ戦に挑戦しています。夏から年末にかけて6校でリーグ戦を行います。公式戦同様形式なので、流れやファウルコントロール、ベンチワークなども大切にしながら取り組んでいます。残り1試合、最後まで自分たちのバスケットをやり通したいと思います。因みに勝率から第2位が確定しました。

< 令和5年度 夏季合宿 >

令和5年7月25日（火）から29日（土）まで、長野県佐久で女子バスケットボール部・剣道部と合同合宿を行いました。朝の散歩から始まり、午前練習、昼寝、午後練習、夜ミーティングとバスケット三昧の5日間、最高でした。共同生活の中でチームの絆もしっかり深めることができました。この経験を生かして今後も頑張ります。

最後に、宿舎「閑静荘」の皆様、送迎していただいた南街観光バスの皆様、差し入れを届けていただいた保護者の皆様、共に学んだ女子バスケットボール部・剣道部の皆さん、その他ご支援いただいた皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

【 合宿の様子 】



毎日、心地よい晴天でした



男子バスケット部 集合写真



男女バスケットボール部 集合写真



大賑わいのバス内



コンディショニング講習



景色の良い開放的な体育館



速さを追求した速攻練習



徹底したチームディフェンス練習



女子バスケ部とスクリメージ



真剣勝負の紅白戦



朝の散歩



毎日おいしい食事をいただきました

＜ 令和4年度 第25回 東京都支部対抗選抜大会 ＞

令和5年2月11日（土）駒沢屋内競技場にて、東京都支部対抗選抜大会が行われました。本校からは第2支部選抜チームのスタッフとして、顧問の熊谷 善敬 先生とマネージャーの森口 藍子 さんが出場しました。おかげさまで『優勝』することができ、大変良い経験ができました。この経験を上水高校に生かしていきたいと思います。



